

Mein Turniertag

1. Wichtiges gleich zu Beginn

- 15-30 Min. vor dem Aufruf in der Halle ankommen
- Fechtpass bei der Turnierleitung (TD) abgeben und Startgebühr bezahlen
- Waffenkontrolle (Maske, E-Weste u. Handschuh prüfen lassen)
- Zeitplan und Austragungsmodus anschauen (falls es einen Aushang gibt)

2. Aufwärmen und Einfechten

- umziehen (vorerst nur Fechthose, Fechtstrümpfe, Turnschuhe u. T-Shirt)
- aufwärmen, Beinarbeit
- dann komplett anziehen und einstoßen, mentale Einstimmung
- auch elektrisch einfechten und dabei Florett, Kabel u. Federkraft prüfen

3. Das Turnier beginnt!

- Gut zuhören, was die Turnierleitung sagt:
Wie wird das Turnier gefochten? Wer kommt weiter? Gibt es ein KO?
Auf welcher Bahn fechte ich?
- Die Fechter gehen mit Florett u. Maske zu ihrer Bahn und nehmen mit:
Ersatz-Florett, Ersatz-Kabel, Getränk, evtl. ein Handtuch
- Die Fechter melden sich beim Kampfrichter
- Während der gesamten Runde an der Bahn bleiben und aufpassen, wann ich wieder dran bin
- Auch die anderen Gefechte/Gegner anschauen
- Jedes Gefecht konzentriert angehen!
- Merken, wie viele Siege man hat, damit man am Ende der Runde nicht „blind“ unterschreibt, sondern die eingetragenen Gefechte kontrollieren kann
- Falls es eine weitere Runde oder ein KO gibt:
Während der Pause Jacke oder Pulli anziehen, eine Kleinigkeit essen u. trinken und ausruhen.
- Nächste Runde oder KO: die Turnierleitung ruft die Runden/KOs auf und dann geht es wieder los – siehe oben 😊

4. Turnierende

- Fechtpass nicht vergessen (evtl. bei der Turnierleitung abholen)