

Kursangebot Fit & Gesund

Homepage: www.skorb.de

Fon: 07151-34611

E-Mail: info@skorb.de

SC-Halle

Remstalhalle
Gymnastikraum

Urbanhalle

Ballspielhalle
Foyer

Mehrweckhalle
Kleinheppach



Hallenbad

Bewegungsraum
Steinreinach

Remstalhalle

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00-10.00				10.15 - 11.15 Fit für Jungsenioren	8.40 - 9.25 Aqua Gym III
10.00-11.00		9.45 - 10.45 Fit nach Krebs		10.15 - 11.15 Senior Fit	
11.00-12.00					
15.00-16.00			14.30 - 15.15 KiBaSch		
16.00-17.00		16.00 - 17.00 Reha Fit		16.15 - 17.00 Mami Fit	
17.00-18.00	16.30 - 17.30 Fit Ladies	15.30 - 16.30 Balance III 16.30 - 17.30 Reha Pezzi			16.45 - 17.45 Balance II
18.00-19.00		18.00 - 19.00 Balance I	18.00 - 19.30 Yoga Beginner	18.10 - 18.55 Aqua Gym II	
19.00-20.00	19.00 - 20.00 Rücken Fit I	19.00 - 20.00 Fit Treff		19.15 - 20.00 Aqua Gym I	19.00 - 20.00 Rücken Fit II 19.00 - 20.00 Circuit Fit II
20.00-21.00	20.00 - 21.00 Circuit Fit I	19.45 - 21.15 Fit Kompakt		19.30 - 20.30 Fit Mix	
21.00-22.00					